

NotiLACTA

Publicación 1
1 de agosto de 2010

COALICIÓN PARA LA LACTANCIA MATERNA EN PUERTO RICO

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA 2010

¡Cumplamos los 10 Pasos!

Hospitales Amigos y más ...

Los **Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa** son un esfuerzo por apoyar a las mujeres y facilitar el proceso de amamantar. Además, ofrecen una guía al personal de salud para que pueda apoyar a las madres y fomentar la lactancia materna.

La Semana Mundial de Lactancia Materna 2010 conmemora el 20^{do} aniversario de la **Declaración de Innocenti** que hace un llamado a la

implantación de los Diez Pasos en todos los hospitales y salas de maternidad.

Durante estos 20 años, más de 20,000 hospitales y salas de maternidad, cerca del **28% de todas las existentes** en el mundo, han implantado los Diez Pasos y se han certificado como Hospitales Amigos del Niño y la Niña (IHAN).

En este periodo, las tasas de lactancia materna exclusiva han aumentado significativamente en estos lugares. Sin embargo, la reducción de la iniciativa de IHAN,



la capacitación inadecuada y el débil cumplimiento de los Diez Pasos en los hospitales y salas de maternidad acreditadas, contribuyen al estancamiento y la reducción de las tasas de lactancia materna.

Es tiempo de redefinir hacia dónde vamos y retomar la iniciativa de IHAN para que más familias disfruten de los beneficios de la lactancia materna.

lactancia materna.

- Asegure que el personal de salud materno-infantil esté capacitado para aconsejar y apoyar la lactancia materna.

Noticia de Primera Plana:

¡Cumpla los 10 Pasos!

- Enfaticé en los Diez Pasos para una lactancia exitosa.

- Revitalice actividades en todos los sistemas de salud y en las comunidades para que apoyen a las mujeres y sus intenciones de amamantar.

- Informe a las personas acerca de la protección, promoción y el apoyo a la lactancia materna como un derecho humano de cada madre y su bebé.

- Ayude a abogar por sistemas de salud que apoyen la

Índice

Semana Mundial 2010	1
Noticia de Primera Plana	1
Actividades	1
Historia de éxito	2
Edúcate	2
Actividades-Comunidad	2
Fotos	2

Actividades Semana Mundial 2-8 agosto Plaza Las Américas

- 2 agosto: Apertura 11am
- 3 agosto: Leyes
- 4 agosto: Hospitales
- 5 agosto: Obesidad
- 6 agosto: Embarazo
- 7 agosto: Alimentación
- 8 agosto: Concurso

ORGANIZACIONES MIEMBROS:

LIGA DE LA LECHE

PROGRAMA WIC

SERVICIO EXTENSIÓN AGRÍCOLA, UPR-M

PROGRAMA DE MADRES Y NIÑOS, RCM, UPR

Fundación Puertorriqueña para la Protección

de la Maternidad y la Niñez—PROMANI

La Red Internacional pro Alimentación Infantil
-IBFAN

www.coalicionlactancia.org

Teléfono (787) 220-6969

Historia de éxito

- A los 18 años, me operaron del busto y en aquel momento nunca imaginé lo importante que sería para mí, años más tarde, amamantar a mis hijos. Pasé la salsa y el guayacán, pero gracias a la ayuda de las líderes de la Liga de la Leche y de mi consultora en lactancia, que me enseñó a usar el sistema de nutrición suplementaria (SNS), pude amamantar a mis 3 hijos mucho más tiempo de lo que recomienda la OMS. Hoy día, mis hijos tienen 17, 14 y 13 años, son muy saludables e inteligentes y, sobre todo, son promotores de la lactancia materna. Todos aprendimos una lección de vida: amamantar es nutrir el cuerpo y el alma.

FOTO Ganadora

Concurso "Así amamanto yo"



Coalición para la Lactancia
Materna en Puerto Rico

Actividades en la Comunidad

- **5-8 agosto 2010**, LLL, Mayagüez Mall, **Mayagüez**
- **1-7 agosto 2010**, LLL, Plaza del Caribe, **Ponce**
- El **13 de agosto 2010**, el Programa WIC celebra una Convención para Madres Lactantes y embarazadas en la Universidad del Turabo en **Yabucoa**

Edúcate

Amamantar en situaciones de emergencias - Dámarys Crespo, Líder de LLL

Es sabido que la lactancia materna provee todos los nutrientes necesarios hasta los 6 meses, más de la mitad de los requerimientos nutricionales entre los 6 y 12 meses y más de una tercera parte de lo que necesita un bebé entre los 12 y 24 meses. Cuando ocurre una emergencia, hay muchas probabilidades de que no haya disponible agua potable; por ende, el ambiente deja de ser estéril, porque no se puede asegurar que se tengan los medios para lavar y esterilizar los utensilios que se usan para alimentar al bebé. Es mayor la probabilidad de que se desencadene una serie de condiciones que favorecen el desarrollo de enfermedades.

Un bebé amamantado tiene mayores posi-

bilidades de mantenerse sano o de combatir mejor cualquier enfermedad en su ambiente, ya que la madre produce anticuerpos que pasan a través de la leche materna. Eso no sucede con la leche artificial. La leche materna tiene propiedades antiinfecciosas que ayudan a proteger al niño. El calostro, que es la leche que se produce en los primeros días, es la primera inmunización del bebé.

La incidencia de muerte por diarrea o por infecciones respiratorias agudas es 25 veces más probable en los primeros 6 meses de vida, pero la probabilidad es mucho menor entre los niños amamantados.

La madre que amamanta se siente segura de que el alimento que le provee a su bebé siempre está listo en la temperatura y las condiciones adecuadas,

en las medidas necesarias, libre de contaminantes e incluso con los anticuerpos necesarios para combatir las enfermedades del ambiente que lo rodea. No tiene que preocuparse por tener que conseguir agua para preparar la leche artificial ni para lavar y esterilizar los biberones y las mamas. Ésta es otra manera de evitar el estrés que se produce en situaciones de emergencia.

En definitiva, la leche humana es el alimento más seguro para el bebé, porque es nutricionalmente perfecta, siempre está disponible, no depende de que tenga que salir a buscarla – sobre todo en una situación de emergencia en la que el desplazamiento podría ser difícil de lograr – y ayuda a evitar la hipotermia, ya que tiene la temperatura correcta.